

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ
ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ
2-3 ЛЕТ**

Прием детей, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, игровая деятельность	9.00 - 10.20
II завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Самостоятельная, совместная деятельность, игровая деятельность, совместная деятельность со специалистами	15.55 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность)	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(ИЮЛЬ)**

Прием детей, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, игровая деятельность	9.00 - 10.10
Подготовка к завтраку.	10.10-10.15
II завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-12.05
Подготовка к обеду	12.05-12.15
Обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем	15.30 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.50
Самостоятельная, совместная деятельность, игровая деятельность, совместная деятельность со специалистами	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность)	16.25– 18.30
Возвращение с прогулки, Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ
3-х -4-х лет**

Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	9.00 -10.20
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.05
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.35
Самостоятельная, совместная деятельность, игровая деятельность	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность)	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(ИЮЛЬ)**

Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	9.00 -10.00
Подготовка к завтраку	10.00-10.10
II завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.25
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.25 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Самостоятельная, совместная деятельность, игровая деятельность	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность)	16.20 - 18.30
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ 4-х -5 лет

Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.00
занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	9.00 - 10.25
II завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.55 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.20- 16.00
Самостоятельная, деятельность, игры, совместная деятельность с педагогами	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.40 -19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

(ИЮЛЬ)

Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 -8.00
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	8.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	9.00 - 10.05
Подготовка к завтраку.	10.05- 10.15
II завтрак	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.40 -12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.25
обед	12.25- 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15- 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45
Самостоятельная, деятельность, игры, совместная деятельность с педагогами	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30 -19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ 5 - 6 лет

Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, Совместная деятельность с педагогом	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, игровая деятельность	9.00-10.50
II завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Самостоятельная, совместная деятельность, игры, занятия (при необходимости)	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(ИЮЛЬ)

Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, Совместная деятельность с педагогом	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, игровая деятельность	9.00-10.10
II завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.40-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Самостоятельная, совместная деятельность, игры	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.25-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ 6 – 7 (8) лет

Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, Совместная деятельность с педагогом	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры	8.50-9.00
Занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, игровая деятельность	9.00-10.55
II завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник,	15.30-16.00
Самостоятельная, совместная деятельность, игры, занятия (при необходимости)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
(ИЮЛЬ)

Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, Совместная деятельность с педагогом	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, игровая деятельность	9.00-10.20
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.35
обед	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Самостоятельная, совместная деятельность, игры	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

Утверждено ГБОУ ДЕТСКИЙ САД № 24 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Моисеева
Александра Евграфовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
06.09.2023 14:45 (MSK), Сертификат №5EDEV500CFAD043098946451AD7F7