

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ 2-3 ЛЕТ

Прием детей, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, игровая деятельность	9.00 - 10.20
II завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Самостоятельная, совместная деятельность, игровая деятельность, совместная деятельность со специалистами	15.55 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность)	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ 3-х -4-х лет

Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	9.00 -10.20
II завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.35
Самостоятельная, совместная деятельность, игровая деятельность	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная, совместная деятельность)	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ 4-х -5 лет

Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	8.10 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 - 9.00
занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, самостоятельная игровая деятельность	9.00 - 10.25
II завтрак	10.35- 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.55 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность с педагогами	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.40 -19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ 5 - 6 лет

Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, Совместная деятельность с педагогом	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, игровая деятельность	8.50-10.40
II завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Самостоятельная, совместная деятельность, игры, занятия (при необходимости)	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ 6 – 7 (8) ЛЕТ

Прием детей, самостоятельная деятельность, совместная, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей, Совместная деятельность с педагогом	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Занятия (с учетом 10 минутного перерыва), совместная деятельность, игровая деятельность	8.50-10.45
II завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник,	15.30-16.00
Самостоятельная, совместная деятельность, игры, занятия (при необходимости)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00

Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения