

## Рекомендации для родителей группы № 2 «Как провести новогодние каникулы с пользой для ребенка»

Как организовать выходные, если вы никуда не уезжаете? Чем занять **ребенка**, чтобы он не скучал и **провел каникулы весело и интересно?**

О чем мечтают дети, думая о праздниках? О волшебстве, маскарадах, ледяных горках, путешествиях. И о том, что наконец-то можно пообщаться с мамой и папой!

### **Советы, как сделать каникулы интересными для себя и детей.**

1. Для детей главное, чтобы дни были разнообразными.
2. Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите к друзьям за город. Гуляйте в парке, во дворе, ездите в лесопарки, берите коньки — и марш на каток, катайтесь на лыжах. Постарайтесь весь световой день провести на улице. Ведь когда выйдете на работу, погулять уже не получится. И детям проводить время на свежем воздухе необходимо!
3. Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не дойдут руки. Поставьте домашний спектакль, съездите в гости к друзьям, которые далеко живут, сходите в театр. Главное — всей семьей.
4. Устройте домашний детский праздник. Соберите друзей, соседей, отрепетируйте представление, нарядитесь в костюмы, поиграйте в сказку, приготовьте простое угощение на разноцветных бумажных тарелочках, чтобы не мыть посуду.
5. Организуйте праздник во дворе. Так вы и поиграете, и погуляете. Нарядите елку, поиграйте в ручеек. Поверьте, это понравится и детям, и взрослым. Заодно и соседей своих поближе узнаете.
6. Разнообразьте катание с горки — устройте там праздник с конкурсами: кто дальше всех уедет, кто быстрее и т. д. Куртки можно украсить елочным дождиком.
7. Гуляя в лесу, давайте ребенку задания: повесить кормушку, насыпать корм в уже висящие кормушки, зарисовать все деревья, которые он встречает
8. Сходите в музей. Дошкольнику будет интересно в музее краеведческом, зоологическом.
9. Устройте день рождественских подарков. За пару дней до праздника организуйте дома «*волшебную мастерскую*». Купите книжку с поделками и мастерите вместе с детьми! Делайте витражи, рисуйте картины на дереве, на холсте, вырезайте фигурки и клейте аппликации.
10. Вместе с ребенком устройте акцию — разберите детские вещи (можно и свои тоже, соберите хорошую одежду, из которой малыш вырос, хорошие, но не любимые игрушки, и отправьте все это нуждающимся детям в детские дома или в социальные центры. Сейчас такие акции устраивают многие

детские магазины, кафе и церкви. Ребенку очень полезно сделать такое доброе дело.

11. Не смотрите телевизор безостановочно! Заранее отметьте в программе те передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми, обсудите.

12. Устройте «день вкуснятины». Можно, например, освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. И все вместе пекут печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Главное — самостоятельно!

13. Устройте елку у себя дома. Подготовьте простое представление или концерт, угощение (то же печенье), маленькие подарочки гостям, пригласите друзей. Хорошо, если вы договоритесь с друзьями и они тоже организуют у себя елку.

14. Обратит внимание детей на отрывной календарь, на его последние страницы. Совместно с ребёнком вспомнить, сколько месяцев в году, и повторить их названия.

15. Составить рассказ (из личного опыта) «Как я украшал новогоднюю ёлку» или предложить небольшой новогодний пересказ. Можно провести игру «Подбери признак к предмету»:

Ёлка (какая) - ...

Праздник (какой) - ...

Игрушки (какие) - ...

Дед Мороз (какой) - ...

Снегурочка (какая) - ...

Дети (какие) - ...

Подарки (какие) - ...

## **А самое главное – помните о безопасности в новогодние дни!**

Приближаются Новогодние праздники и зимние каникулы. Самое чудесное время для детей: елка, подарки, разнообразные развлечения. Бенгальские огни, хлопушки, петарды, снежные горки, ледянки, санки, лыжи и коньки — все это не только приносит радость, но может огорчить травмами, ушибами, порезами и ожогами. Не хочется лишать родителей оптимизма – хочется помочь организовать безопасность ребенка на зимних праздниках. Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

Для того, чтобы праздничные дни не были омрачены бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер пожарной безопасности, которые очень просты.

**Запомните эти простые правила:**

- ёлка устанавливается на устойчивой подставке, подальше от отопительных приборов.
- для освещения елки необходимо использовать только исправные электрические гирлянды заводского изготовления.
- ветки и верхушка елки не должны касаться стен и домашних вещей;
- не устанавливайте елку вблизи отопительных приборов;
- не используйте самодельные пиротехнические изделия! Приобретая пиротехнические изделия, будьте внимательны, проверьте наличие сертификата соответствия, инструкции на русском языке, срока годности.

### **Запрещается:**

- украшать елку свечами, ватой, игрушками из бумаги и целлулоида;
- одевать маскарадные костюмы из марли, ваты, бумаги и картона;
- зажигать на елке и возле нее свечи, бенгальские огни, пользоваться хлопушками в доме
- Детям категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями.

### **Закрепляйте с детьми правила пожарной безопасности:**

- не играть со спичками;
- не включать самостоятельно электроприборы;
- не открывать дверцу печи;
- нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли;
- не играть с бензином и другими горючими веществами;
- никогда не прятаться при пожаре;

### **Меры предосторожности в период Новогодних каникул:**

Убедительная просьба родителям:

- не оставляйте детей дома одних;
- уберите все предметы, которыми он может пораниться;
- не оставляйте спички, зажигалки в доступном для детей месте;
- лекарства должны храниться в недоступном для детей месте;
- не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и санках) без присмотра;
- не разрешайте детям гулять в темное время суток, далеко от дома;
- не разрешайте им самостоятельно пользоваться газовой плитой, печью, включать электроприборы, в том числе электрическую гирлянду;

Рассказывайте детям о пожарной безопасном поведении; будьте примером во всех ситуациях, связанных с соблюдением правил пожарной безопасности!

Шалость детей с огнем нередко не только приводит к пожарам, но к трагическим последствиям.

Постоянно повторяйте с ребенком правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки. Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером!

Выполняйте эти элементарные правила безопасности и строго контролируйте поведение детей в дни зимних каникул!

**Не оставляйте детей без присмотра!**

**Не разрешайте детям длительно находиться на улице в морозную погоду!**

Низкая температура может таить опасность. Наиболее чувствительны к ее действию нос, уши, кисти и стопы, особенно пальцы, которые слабее защищены от холода одеждой и находятся в самых неблагоприятных условиях кровообращения, как наиболее отдаленные от сердца. В результате длительного действия низкой температуры может возникнуть обморожение.

**ПОМНИТЕ!!!**

— **Безопасность детей — дело рук их родителей.**

— **Каждый ребенок должен знать свой домашний адрес и номер домашнего телефона.**

— **Выучите с детьми наизусть номер «112» — телефон вызова экстренных служб.**

**Счастливого Нового года и Рождества!**