

Внимание, ребенок пошел в сад!

Для ребенка, который впервые пошел в детский сад или вернулся после длительного отсутствия, новая обстановка, окружение, режим может вызвать затруднения. Следует доброжелательно, спокойно и четко объяснить, что дети ходят в сад, родители ходят на работу, ведут домашнее хозяйство.

Если Вы заметили у ребенка следующие тревожные признаки, которые предположительно могут быть связаны с поступлением в детский сад:

- Нарушение сна;
- Сосание пальца и прочих предметов;
- Раскачивание;
- Грызение ногтей;
- Непроизвольное мочеиспускание;
- Нарушение речи (уменьшение словарного запаса, пропадание, возвращение речи на более ранние этапы, заикание);
- Резкая смена настроения;
- Снижение заинтересованности, любознательности;
- Изменение потребности в общении (становится более замкнутым или крайне привязанным к семье);
- Нарушение навыков самообслуживания (умывание, одевание, прием пищи);
- Изменение двигательной активности (ребенок либо слишком медленен, либо чрезмерно подвижен);
- Нарушение аппетита,

сообщите воспитателю и обратитесь за помощью к психологу.

Рекомендации:

- Придерживаться режима детского сада дома (подъём, прогулки, дневной сон, часы приема пищи);
- Соблюдать особенности питания (использовать продукты, придерживаться способ их приготовления, который принят в детском саду, ознакомиться с меню детского сада);
- Посещать детский сад совместно с ребенком на короткий промежуток времени (2-3 часа), в течение которого принимать участие в играх вместе с ним;
- В случае возникновения легкого недомогания у ребенка (рвота, простудные заболевания, повышенная температура) оставить ребенка

дома и продолжать соблюдать режим, особенности приема пищи детского сада;

- В детский сад предложить ребенку взять любимую игрушку (желательно такую, которую можно легко мыть, стирать);
- Создать собственный ритуал прощания с ребенком (поцелуи, объятия прикосновения) и соблюдать каждый раз перед тем, как ребенок будет без сопровождения родных входить в группу.
- Проводить время совместно с ребенком после детского сада (гулять, играть);
- Избегать материального поощрения за посещение детского сада (сладости, игрушки и пр.);
- Сохранять дома доброжелательную, спокойную атмосферу, планировать утро детально, чтобы исключить у ребенка ощущение суеты, тревоги, напряжения;
- Доверять тому образовательному учреждению, которое посещает Ваш ребенок, прислушиваться к рекомендациям воспитателей;
- Если у ребенка есть особенности, знание которых поможет воспитателям сделать пребывание ребенка в саду наиболее комфортным, сообщите о них (например, беспокойно спал, вялый, снижен аппетит и т.п.);
- Познакомиться с родителями других детей;
- Провожать и встречать ребенка в приподнятом расположении духа;
- Одевать ребенка удобно, по погоде, учитывая его индивидуальные особенности и рекомендации воспитателей;
- По возможности, позволять ребенку проходить период привыкания к посещению детского сада с тем членом семьи, с которым ребенок ощущает себя в безопасности.

Желаем удачи!