

Игры по развитию мелкой моторики в домашних условиях

Начинать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста. В раннем и младшем дошкольном возрасте нужно выполнять простые упражнения, сопровождаемые стихотворным текстом, не забывая о развитии элементарных навыков самообслуживания: застегивать и расстегивать пуговицы, завязывать шнурки и т.д. И, конечно, в старшем дошкольном возрасте работа по развитию мелкой моторики и координации движений руки должна стать важной частью подготовки к школе. Чтобы заинтересовать ребенка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно превратить обучение в игру, не отступать, если задания покажутся трудными, не забывать хвалить ребенка.

Предлагаю игры по развитию мелкой моторики у детей дома:

- Возьмите яркий поднос. Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу любую мелкую крупу. Проведите пальчиком ребенка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Позвольте малышу самому нарисовать несколько хаотичных линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны) и т.д.
- Подберите пуговицы разного цвета и размера. Сначала выложите рисунок сами, затем попросите малыша сделать то же самостоятельно. Из пуговичной мозаики можно выложить неваляшку, бабочку, снеговика, мячики, бусы и т.д.
- Возьмите решетку для раковины (обычно она состоит из множества клеточек). Ребенок ходит указательным и средним пальцами, как ножками, по этим клеткам, стараясь делать шаги на каждый ударный слог. «Ходить можно поочередно то одной, то другой рукой, а можно и двумя, одновременно говоря:
«В зоопарке мы бродили,
К каждой клетке подходили,
И смотрели всех подряд:
Медвежат, волчат, бобрят»
- Насыпаем в кастрюлю 1 кг гороха или фасоли. Ребенок запускает туда руки и изображает, как месит тесто, приговаривая:
«Месим, месим тесто,
Есть в печи место.
Будут-будут из печи
Булочки и калачи».
- Ребенок комкает, начиная с уголка, носовой платок так, чтобы он весь уместился в кулачке. Другой рукой не помогаем прятать платочек.

- Ребенок катает грецкий орех между ладоней и приговаривает:
«Я катаю мой орех,
Чтобы стал круглее всех».
- Для этой игры понадобятся бельевые прищепки и фигурки из картона (прямоугольник, круг, квадрат, треугольник). Покажите ребенку, как открывать и закрывать «ротик» у прищепки. Предложите, например, сделать лучики у солнышка, используя круг. Пофантазируйте вместе с ребенком, как обыграть фигуры с прищепками.
- Обведение контуров или просто рисование пальцами помогает малышу научиться изображать контуры, готовит ребенка к настоящему рисованию и письму. Можете предложить ребенку обводить пальчиком рисунки. И, конечно, нет занятия интереснее, чем рисовать пальцем на песке на пляже.