Рекомендации педагога-психолога для родителей на апрель месяц

в режиме самоизоляции.

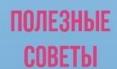




ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!



Создайте комфортную среду во время уроков. Например, работающий телевизор будет мешать занятиям





Наблюдайте за работой ребёнка на компьютере



Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером

Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые 15-20 минут



Проветривайте помещение, где занимается ребёнок. Устраивайте физкультминутки



Достаточное пространство для письменной работы и занятий за компьютером



Оборудование должно быть недоступно домашним животным

BAXHO!

Небольшой вес

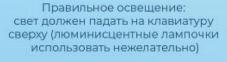
и размер компьютерного

оборудования

20 см



Спина должна





Рабочий стол рядом с окном. Естественное освещение важно для здоровья!





Технические средства на расстоянии вытянутой руки



быть ровной!



