

# КОРОТКО О ГЛАВНОМ

ЮЛИЯ ГИППЕНРЕЙТЕР

## РОДИТЕЛЯМ

О ТОМ, КАК ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ



Безусловно принимать ребенка – значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!



Непослушание – единственное, что ребенок может противопоставить неправильному обращению с ним



Каждым обращением к ребенку – словом, делом, интонацией, жестом, нахмуренными бровями и даже молчанием мы сообщаем ему не только о себе, своем состоянии, но и всегда о нем, а часто – в основном о нем



Когда вы говорите о своих чувствах ребенку, говорите от первого лица. Сообщите о себе, о своем переживании, а не о нем, не о его поведении



Положительное отношение к себе – основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него



Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. посмотрите, что вы можете изменить в окружающей обстановке



Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными или “непозволительными” они не были. Раз они у него возникли, значит, для этого есть основания.



Придумайте несколько занятий с ребенком или несколько семейных дел, традиций, которые будут создавать зону радости

## РОДИТЕЛЯМ

### О ТОМ, КАК ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ



Совершенно недопустимы физические наказания. Они унижают и ожесточают ребенка. Они разрушают отношения с ребенком и тормозят развитие его личности



Детям гораздо больше, чем взрослым, нужно двигаться, исследовать предметы, пробовать свои силы. Запрещать подобные действия - все равно что пытаться перегородить полноводную реку. Лучше позаботиться о том, чтобы направить ее течение в удобное и безопасное русло



Так важно говорить с ребенком о том, что мы чувствуем. Главное - быть искренними и не манипулировать его чувствами



Стоит помнить, что дети постоянно испытывают наши требования "на прочность" и принимают, как правило, только то, что не поддается расшатыванию. В противном же случае приучаются настаивать, ныть, вымогать



Часто непослушание детей - это форма "восстания" против взрослого, в ответ на надоевшие требования. Когда в своих действиях, наоборот, взрослый неожиданно переходит на сторону ребенка, тому становится больше не с кем и не с чем воевать

Ребенку необходимо хорошо относиться к себе. И если этого нет, если «я учусь плохо, мама на меня сердится», то ему становится очень плохо. Но ребенок не может жить с плохим мнением о себе, у него включается механизм самоспасения.

От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: "со мной все в порядке", "я - хороший", а от сигналов осуждения, недовольствия, критики - ощущение "со мной что-то не так", "я плохой"

Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться "сознательным"