

ПРИНЯТ

УТВЕРЖДЕН

педагогическим советом ГБДОУ № 24

Заведующим ГБДОУ № 24

от «28» мая 2026 г

Моисеевой А.Е.

протокол № 4

приказ от 29.05.2026 г № 46-од

План

Летней оздоровительной работы

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 24 комбинированного вида Василеостровского района
Санкт-Петербурга

Цель:

Создавать условия для оздоровления и укрепления детского организма, развития познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Принципы:

- учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;
- систематичность педагогического процесса;
- принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;
- интегративность в деятельности специалистов;
- взаимодействие ДОУ и семьи.

**Формы оздоровительных мероприятий
в летний период**

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	1 младшая-4 младшие – 6, средняя – 8, старшие -10, подготовительные -12	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Занятия по физической культуре	на воздухе	1 раз в неделю,	Младшая -15 Старшие - 25 подготовительные -30.	Инструктор по физической культуре, воспитатели

Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	на воздухе	Ежедневно	1 младшая -4 младшие – 6, средние -8, старшие -10, подготовительные -12	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы	средние – 10, старшие – 12, подготовительные - 15	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Июнь-август		Ст. Медсестра	

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
<p>Итоговый педсовет: «Организация летне-оздоровительной работы ДОУ» Утверждение плана летне-оздоровительной работы;</p> <p>Установочный педсовет: «Анализ летне-оздоровительной работы и принятие плана работы ДОУ на 2026 г.»</p>	<p>Май</p> <p>Август</p>	<p>Зам зав по воспитательной работе</p> <p>Зам зав по воспитательной работе</p>
<p>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</p> <p>«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр»</p> <p>«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»</p>	<p>Май</p>	<p>Заведующий</p>
<p>Проведение инструктажа детей:</p> <p>- по предупреждению травматизма;</p> <p>- соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада;</p> <p>- соблюдение правил поведения в природе, на улицах города, на воде.</p>	<p>В течение летнего периода</p>	<p>Воспитатели групп</p>
<p>Административные совещания:</p> <p>«Подготовка территории ДОУ к летнему периоду»</p>	<p>июнь</p>	<p>Заведующий</p>

**Методическая работа,
оснащение методического кабинета**

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы на 2026-2027 учебный год.	Июнь	Зам зав по воспитательной работе
Систематизация материалов в методическом кабинете	июнь	Зам зав по воспитательной работе
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	июнь	Зам зав по воспитательной работе

		работе
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	август	Зам зав по воспитательной работе
Оснащение программно-методической и предметно – развивающей среды с учетом основной адаптированной общеобразовательной программы дошкольного образования	к 01.09.2026	Зам зав по воспитательной работе

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Организация работы с детьми в летний период» «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	июнь	Зам зав по воспитательной работе
«Организация детского творчества летом»	июнь	Уч-дефектолог Кудряш Е.Н.
«Ознакомление дошкольников с природой летом»	июль	Воспитатель Еремеева Т.А.
«Организация активного отдыха дошкольников»	июнь	Инструктор по физической культуре
«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	июль	Ст.медсестра
Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	август	Воспитатели всех возрастных групп

Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь	воспитатели
Информация для родителей: -индивидуальные консультации	Июнь	Воспитатели, педагог-психолог
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка	В течение лета	Зам зав по АХР Воспитатели групп

Контроль

Мероприятия	Срок	Ответственные
«Медицинский и профилактический осмотр детей. Антропометрия.	Май	Ст. Медсестра
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь	Ст. Медсестра
Организация питания	постоянно	Заведующий ДОУ,
Анализ посещаемости, заболеваемости	ежемесячно	Ст. Медсестра
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	постоянно	Ст. Медсестра, Зам зав по АХР
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	Зам зав по АХР
Состояние коррекционно - образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	Зам зав по воспитательной работе
Календарное планирование, ведение документация педагогов	Июнь-август	Зам зав по воспитательной работе
Состояние предметно-развивающей среды в группах и на участках	Июнь-август	Зам зав по воспитательной работе
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Июнь-август	Заведующий ДОУ
Игровое оборудование участков	Июнь -август	Зам зав по воспитательной работе
Питьевой режим	постоянно	Ст. Медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели, ст. медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь - август	Зам зав по воспитательной работе Ст. медсестра

Утверждено **ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 24 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА**, Моисеева
 Александра Евграфовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
29.05.2026 10:04 (MSK), Сертификат 33A5702FDE61622F08D6C7907585A9CA

