

СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УСЛОВИЯХ ГБДОУ № 24

Здоровье сберегающая среда – условия, созданные в ГБДОУ, направленные на охрану и укрепление здоровья детей.



Организация деятельности детского сада, направленной на реабилитацию детей с нарушениями зрения

Научно-методическая деятельность

- Участие и проведение метод объединений, постоянно действующих семинаров, конференций.
- Адаптация педагогических программ и технологий для работы с детьми с проблемами зрения
- Совершенствование модели планирования занятий познавательного цикла
- Разработка методических рекомендаций по основным направлениям коррекционной деятельности.

Просвещение:

- Организация клуба общения «Теремок» для родителей.
- Консультирование педагогов и родителей.

Диагностическая деятельность

- Углубленное обследование детей всеми специалистами.
- Отслеживание динамики развития детей.
- Изучение параметров микроклимата в семьях.
- Составление базы данных индивидуальных антропометрических и психофизиологических показателей организма ребенка в процессе развития.

Работа по компенсации дефекта зрения

КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Организация специального двигательного режима детей.
- Организация здорового средового пространства на занятиях.
- Создание индивидуальных маршрутов развития проблемных детей.
- Организация дифференцированно-индивидуальных коррекционных занятий по развитию у детей зрительного восприятия.
- Формирование специальных умений и навыков самостоятельного овладения замкнутым и свободным пространством и ориентировки в нем.
- Психолого-коррекционная работа по выработке адекватных форм поведения по преодолению трудностей общения, по избавлению от психотравмирующих комплексов.
- Повышение познавательной активности детей и помощь в развитии основных психических процессов.

Медико-консультативная деятельность

- Исследование состояния зрения ребенка
- Составление характеристики зрения и перспективы его развития.
- Комплексное восстановление и развитие нормальных зрительных функций (плеопто-ортопто-хирурго-ортопто-диплопто-стереоскопическое лечение).
- Проведение консультативно-разъяснительной работы со специалистами, занимающимися коррекционной работой.
- Осуществление консультационно-рекомендательной помощи родителям по лечению и коррекции выявленной патологии зрения.

СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ДОУ

		Ранний возраст 2-3 года	Младший возраст 3-4 года	Средний возраст 4-5 лет	Старший возраст 5-6 лет	Подготовительны й возраст 6-7 лет
НОД	<i>Физкультурное занятие</i>	10-15 минут, 2 раза в неделю	15 минут, 3 раза в неделю	20 минут, 3 раза в неделю	25 минут, 3 раза в неделю	30 минут, 2 раза в неделю
СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	<i>Утренняя гимнастика</i>	5 минут	6 минут	8 минут	10 минут	10-12 минут
	<i>Подвижные игры и физические упражнения на прогулке</i>	15 минут	20 минут, 2 раза в день	25 минут, 2 раза в день	30 минут, 2 раза в день	35-40 минут 2 раза в день
	<i>Физкультминутки</i>	1-2 минуты	1-2 минуты	2 минуты	3-4 минуты	4 минуты
	<i>Зрительная гимнастика</i>	30 секунд	30 секунд – 1 минута	1 минута	1-2 минуты	1-2 минуты
	<i>Бодрящая гимнастика</i>	4-5 минут	5 минут	6 минут	7 минут	8-10 минут
	<i>Физкультурный досуг</i>	15 минут 1 раз в месяц	15 минут 1 раз в месяц	20 минут 1 раз в месяц	25 минут 1 раз в месяц	30 минут 1 раз в месяц
	<i>Физкультурный праздник</i>	-	2 раза в год 30 минут	2 раза в год 30 минут	60 минут 2 раза в год	60-90 минут 3 раза в год
	<i>День здоровья</i>	-	-	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Двигате льная коррек ция	<i>Занятия с использованием системы ТИСa</i>	-	-	-	-	2 раза в неделю 30 минут

РАСТИМ ДЕТЕЙ ЗДОРОВЫМИ

Работа с родителями в 2016-2017уч. год

Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь
Оформление информационного стенда	Консульта-ция «О деф. зрения и их профилак-тика»	Оформление папки-передвижки «Для Вас, родители!»	Конс-я «Режим жизни ребенка в семье»	Конс-я «Профил-ка простудных заболе-й»	Анкетиро-вание «Сотрудни-чество во детского сада и семьи»	Оформление инф-й папки «Домашний спорт и его значение»	День открытых дверей для родителей – открытые занятия всех специалис-тов и педагогов ГДОУ.	Конс-ии «Приобщайте детей к спорту», «Аллергия в весенний период»	Инфор-мация на группах «Как правильно организовать летний отдых»
Анкетирова-ние родителей специа-листами	Родит. клуб «Адаптация детей раннего возраста»	Конс «Воспитание навыков с/обслуживания у детей раннего возраста»	Анкетиро-вание «Формирование интереса к спорту», «Агрессив-ность дошколь-ника»	Оформление стенда «Экран достижений» (спорт. зал)	Круглый стол «Охрана здоровья ребенка»	Консуль-тации «Телевизор и дети», «Школьная готовность»	Анкетирова-ние родите-лей детей, посту-пающих в ГДОУ с целью ознакомле-ния с семьей, условиями воспитания ребенка дома	Оформ-е папки-передвиж-ки «Охрана здоровья ребенка»	
Информация: «Адаптационны й период в условиях специализирова нного дошкольного учреждения»	Оформление материала «Роль витаминов в питании ребенка»	Родит. клуб «Откуда приходят страхи»		Анкетиро-вание родителей. Книга рекомен-даций «Все начинается с детства»	Информационн ый материал «Готовимся к школе» (рекомен-дации врача ЛФК)	Рекомендации врача-педиатра «Питание и красота»		Оформле-ние экрана «Наши дости-жения» (результаты навыков физического развития)	
		Оформление материала для родит. «Роль питания в жизне-деятельности организма ребенка»							