

Заведующий
ГБДОУ М
Моисеева

Заведующая
ГБДОУ № 024
Моисеева А.Е.

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.5	6.4	26.2	184
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.6	0.6	17.6	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.5	3.6	16.6	118
Итого		11.6	10.6	60.4	383
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	3.8	6	80
Итого		4.4	3.8	6	80
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.4	0.1	1.5	10
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	180	5.5	4.3	23	153
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	16	17.4	0.7	223
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4.1	3.7	26.3	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	15.2	62
Итого		28.9	26.4	85.5	696
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24.3	15.8	23	338
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.4	1	2.7	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0.1		5.4	23
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.5	2	14.9	83
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0.9	0.2	7.7	41
Итого		27.2	19	53.7	507
Всего		72.1	59.8	205.6	1666

Медицинская сестра

Повар

Пустынникова И. А.

СОГЛАСОВАНО

Заведующая

ГБДОУ № 024

/Моисеева А.Е./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	4.7	6.8	20.8	164
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.8	3.5	10.3	89
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.5	4.6	16.4	131
Итого		14	14.9	47.5	384
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.2	3.8	6.8	85
Итого		4.2	3.8	6.8	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1.5	3.3	3	48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180	6.2	5.8	7.6	108
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10.2	2.9	3.4	92
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	3	3.3	17.3	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6.7	27
Итого		23.7	16.1	56.8	479
Полдник					
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	8.8	3.7	3.5	83
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	1.7	1.6	7.8	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0.8	0.2	15.2	65
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5.4	3	21.4	134
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.4	0.4	9.3	45
Итого		18.4	9.1	65.7	425
Всего		60.3	43.9	176.8	1373

Медицинская сестра _____

Повар _____

Пустынникова И.А.

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ**

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12.7	17.1	2.3	214
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ)	30	0.9	1.2	1.9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
Итого		17.8	21.2	27	370
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	6	6.3	81
Итого		4.4	6	6.3	81
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0.3		0.8	5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4.1	8.3	11.4	139
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ)	60	10.2	13.2	9.2	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7	5.3	31.7	202
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0.2		9.6	40
Итого		24.6	27.6	81.5	675
Полдник					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	60	7.4	10	9.6	158
ПУДИНГ ОВОЩНОЙ	115	5	5.9	13.8	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1	0.1	24.5	103
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.6	0.7	15.5	71
Итого		15.3	16.9	71.9	503
Всего		62.1	71.7	186.7	1629

Медицинская сестра _____

Повар _____ Пустынникова И.А.