

СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующего

ГБДОУ № 024

/Цыкина Н.В./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.8	3.5	10.3	89
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5	7.4	20.3	168
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.5	4.6	16.4	130
Итого		14.3	15.5	47	387
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.2	3.8	6.8	85
Итого		4.2	3.8	6.8	85
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	40	0.3		0.7	5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3.8	8.1	8.6	125
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	8.4	12.8	6.8	176
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	120	2.5	2.7	10.9	79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6.7	27
Итого		17.8	24.4	52.5	505
Полдник					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10.4	6.1	2.6	107
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	2.3	4	15.3	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		5.2	21
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3.3	3.1	23.8	136
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.4	0.4	9.3	45
Итого		17.8	13.8	64.7	457
Всего		54.1	57.5	171	1434

Медицинская сестра _____

Повар _____

Пустынникова И.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующего

ГБДОУ № 024

/Цыкина Н.В./

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.6	0.6	17.6	81
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5.3	8.1	29.8	217
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
Итого		9.6	11	59.9	380
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	6	6.3	81
Итого		4.4	6	6.3	81
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0.5	4.1	3	51
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	180	5.5	2.1	12.8	93
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	10.1	10.5	10.1	175
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2.4	3.8	14.6	103
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0.8	0.2	15.2	65
Итого		22.1	21.5	74.5	580
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24.3	15.8	23	338
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.4	1	2.7	22
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0.1		5.4	23
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.5	2	14.9	83
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	95	0.9	0.2	7.7	41
Итого		27.2	19	53.7	507
Всего		63.3	57.5	194.4	1548

Медицинская сестра _____

Повар _____

Пустынникова И.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующего

ГБДСУ № 524

Цыкина И.В.

МЕНЮ

30 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12.7	17.2	2.3	215
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый)	30	0.9	1.2	1.9	22
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.6	0.6	10.3	52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4.6	3.6	16.4	117
Итого		19.8	22.6	30.9	406
II Завтрак					
КЕФИР М.Д.Ж. 2.5%	150	4.4	3.8	6	80
Итого		4.4	3.8	6	80
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0.3		0.8	5
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (С ПТИЦЕЙ)	180	6.9	8.2	9.6	139
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ)	60	10.2	13.2	9.2	196
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	120	2.1	6.6	11.8	110
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.6	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.6	0.6	10.3	52
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0.8	0.1	20.6	87
Итого		23.1	27.9	70.7	630
Полдник					
КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ"	60	11.7	11.7	4.4	170
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ (1 ВАРИАНТ)	115	1.9	4.4	12.3	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.6	41
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0.1	0.1	7.9	34
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	3.9	1.3	23.1	120
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	95	0.4	0.3	9.8	45
Итого		19.3	18	66	506
Всего		66.4	72.3	173.6	1622

Медицинская сестра _____

Повар _____

Пустынникова И.А.

СОГЛАСОВАНО

И О Заведующего

ГБДОУ № 024

Лыкина Н.В.

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.5	6.2	22.1	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.5	4.7	10.3	90
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	170/10	0.1		7.6	30
Итого		7.6	11.5	50.3	334
II Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.2	3.8	6.8	85
Итого		4.2	3.8	6.8	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0.6	2.1	6.8	48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	4.4	4.9	7.6	95
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	60	8.5	3.6	6.4	92
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.6	4.4	17.7	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0.8	0.2	15.2	65
Итого		19.7	16	72.5	514
Полдник					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60	7.6	8.7	5.4	130
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	115	4.9	8.4	22.2	187
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.2	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5.3	3	21.4	134
Итого		19.2	20.3	63.7	517
Всего		50.7	51.6	193.3	1450

Медицинская сестра _____

Повар _____ Пустынникова И.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. Заведующего

ГБДОУ № 024

/Цыкина Н.В./

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5.5	6.8	26.9	191
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.6	0.6	17.6	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
Итого		9.8	9.7	57	354
II Завтрак					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	150	4.4	6	6.3	81
Итого		4.4	6	6.3	81
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	40	0.4	0.1	1.5	10
РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3.7	8.2	9	128
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	13.7	7.6	2.2	147
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4.1	3.7	26.3	155
СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.4	1.3	1.5	19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ)	150	0.1	0.1	8.1	34
Итого		25.2	21.8	67.4	586
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	15.7	15.7	13.6	260
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	150	0.8	0.2	15.2	65
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.4	0.4	9.3	45
Итого		18.2	16.5	46.6	411
Всего		57.6	54	177.3	1432

Медицинская сестра _____

Повар _____ Пустынникова И.А.