

Что рассказать детям о Дне пожилого человека?

1 октября — Международный день пожилых людей — относительно новый праздник. Он возник в конце XX века. Сначала День пожилых людей начали отмечать в Скандинавских странах Европы, затем в Америке, а с конца 80-х годов — во всем мире. Окончательно Международный день пожилых людей был провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН в 1990 году, а в Российской Федерации — в 1992 году. И теперь ежегодно, в золотую осеннюю пору мы чествуем тех, кого мы уважаем и любим. Второе название этого дня — день добра и уважения.

Бабушки и дедушки — это наши добрые друзья, союзники, члены нашей семьи. Они в семье самые старшие. Мы их называем пожилыми людьми. Очень важно всем нам понимать и помнить о том, что мы можем и должны сделать так, чтобы пожилые люди не только жили дольше, но и так же чтобы жизнь их была более, разнообразной, полноценной!

С детства впитываем мы от людей старшего поколения народные традиции и мудрость, основы культуры и родной речи. Из бабушкиных сказок, из рассказов деда рождается наша первая любовь к родной земле и её жителям. Никогда не забудем мы того, что сделано руками людей старшего поколения. Они возводили фабрики и заводы, воевали на фронтах, добросовестно трудились в мирное время, воспитывали нас, своих детей и внуков.

Время не стоит на месте. Всё быстрее ритм нашей жизни. Но забота о наших стариках, пожилых людях — то, о чём нельзя забывать ни на минуту. Поддержать, оказать реальную помощь — вот одна из важнейших задач сегодняшнего дня. Но и это лишь небольшая частичка нашего неоплатного долга перед людьми старшего поколения. Большое складывается из мелочей. Уступить место в автобусе, помочь перейти через дорогу, выразить простое человеческое внимание — и разглаживаются морщинки у глаз, светлее становится взгляд, теплее на сердце пожилого человека. Они помогают нам и тогда, когда мы становимся взрослыми. В их добрых и сильных сердцах черпаем мы поддержку и понимание, терпение и любовь, энергию и вдохновение. Огромное спасибо им за это!

*** Предложите отгадать загадки:**

- 1. Кто любить не устаёт,
Пироги для нас печёт,
Вкусные оладушки?
Это наша... (бабушка)*
- 2. Он трудился не от скуки,
У него в мозолях руки,
А теперь он стар и сед
Мой родной, любимый..... (дед)*

*** Объясните детям смысл пословиц:**

- 1) *«Не смейся над старым, и сам будешь стар».*
- 2) *«Юн – с игрушками, а стар – с подушками».*
- 3) *«Где дедушка, да бабушка – там и оладушка».*

*** Прочитайте басню Л. Толстого «Старый дед и внучек». Задайте вопросы:**

- *Как обидели деда в семье?*
- *Как ответил на жестокость родителей сын?*
- *Почему заплакали отец с матерью?*
- *Как надо относиться к старшим и слабым?*
- *В чём особенно нуждаются пожилые люди?*
- *Что мы можем сделать с вами, чтобы пожилые люди не чувствовали себя одинокими?*

- Предложите выучить и рассказать стихотворение бабушке или дедушке (в помощь Интернет)
- Сделайте с ребенком открытку
- Испеките пирог или печенье, угостите родных, пожилых соседей.

*Люди пожилые, пусть года былие
Будут вам опорой, дети — все поймут.
И поклон вам низкий от родных и близких,
И от всей Отчизны за бесценный труд!*